

Ф

ЧТО ТАКОЕ МЕТРИКА ВРЕМЕНИ

ВХОД В ЧИТАЕМЫЙ МОМЕНТ

Метрика времени — это способ представить момент
так, чтобы его можно было прочесть.
Не дата. Не примета. Не предсказание.
А структурированный снимок состояния поля в моменте.



01 ПОВЕРХНОСТЬ

— что видно



02 КАЧЕСТВО

— тон и энергия



03 НАПРЯЖЕНИЕ

— нагрузка и давление



04 СКРЫТЫЙ СИГНАЛ

— что ещё не проявлено



05 НАПРАВЛЕНИЕ

— вектор движения



МЕТРИКА = СТРУКТУРА МОМЕНТА



Ф

КАК ЧИТАТЬ ОТВЕТ FREY

состояние → смысл → направление



State —
это краткое
имя состояния
поля.



Meaning —
объяснение
паттерна.



Direction —
не приказ
и не абсолютный
прогноз.



СОСТОЯНИЕ

как сейчас
устроено поле



СМЫСЛ

что означает
этот паттерн



НАПРАВЛЕНИЕ

осторожный
практический вектор

НАПРАВЛЕНИЕ НЕЛЬЗЯ ЧИТАТЬ
ОТДЕЛЬНО ОТ СОСТОЯНИЯ И СМЫСЛА.



Правильная цепочка:

состояние → смысл → осторожное направление





СРАВНЕНИЕ / ДЕЛЬТА

Одна дата — это состояние. Две даты — это дельта.

Сравнение не про лучше или хуже.
Оно показывает, как поле меняется между
двумя временными состояниями.

СОСТОЯНИЕ А



СОСТОЯНИЕ В



Что показывает дельта



1.

Сдвиги в ключевых
индикаторах

Что усилилось,
ослабло или
перестроилось.



2.

Возникающие
паттерны

Новые структуры,
повторения
и развороты.



3.

Изменение
смысла

Как меняется
значение событий
и опыта.



4.

Новые
направления

Куда открывается путь
и какие возможности
становятся доступны.

СРАВНЕНИЕ / ДЕЛЬТА —
ЭТО КАРТА ИЗМЕНЕНИЯ, А НЕ ВЕРДИКТ.

Используйте это, чтобы сравнить личную дату
и день, два дня или два ключевых момента в процессе.



ТИПЫ ДАТ

Разные даты задают разные вопросы.

Тип даты определяет тип чтения.

1.

ЛИЧНАЯ
ДАТА

♦
базовый
паттерн и
длинная линия
состояния

2.

ДАТА
ДНЯ

♦
текущее
поле и
ритм дня

3.

ДАТА
СОБЫТИЯ

♦
характер
запуска,
встречи,
решения
или проекта

4.

СРАВНЕНИЕ /
ДЕЛЬТА

♦
как поле
меняется
между двумя
состояниями

НЕ КАЖДАЯ ДАТА ОТВЕЧАЕТ НА ОДИН И ТОТ ЖЕ ВОПРОС.
ПРАВИЛЬНЫЙ ВХОД ОПРЕДЕЛЯЕТ КАЧЕСТВО ЧТЕНИЯ.



Ф

КАК ПЕРЕДАТЬ МЕТРИКУ ИИ

ПРОТОКОЛ ЧИТАЕМОСТИ



ДААННЫЕ



СТРУКТУРА



СМЫСЛ



ДЕЙСТВИЕ

Без структуры — шум. Без смысла — догадки.





Ф

КАРТА МАРШРУТА

путь внутри системы BHRIGU / Frey

Маршрут нужен
не для усложнения.
Он нужен для
правильной глубины
чтения.

Начинайте с момента.
Идите глубже только
когда этого требует
контекст.

-  Наблюдать
-  Войти
-  Понять
-  Вернуться
с ясностью

1 /frey

быстрый вход

2 /reading

полный слой
чтения

3 /access

проверенный
более глубокий вход

ОТ БЫСТРОГО ВХОДА К ГЛУБОКОЙ ЯСНОСТИ.

ВЫ ВЫБИРАЕТЕ ГЛУБИНУ.
FREY ПОКАЗЫВАЕТ ПУТЬ.

Ф

ФИНАЛЬНАЯ ФОРМУЛА

дата → метрика → сигнал → смысл → направление

BHRIGU / Frey — темпоральный интерфейс
для чтения дат, состояний и переходов.
Он не подменяет мышление человека.
Он помогает видеть момент точнее.



МЫ ЧИТАЕМ
НЕ БУДУЩЕЕ.
МЫ ЧИТАЕМ МОМЕНТ.

Время перестаёт быть только календарём.
Оно становится полем состояний, переходов
и направлений, которые можно читать внимательно.

bhrigu.io • /frey • /reading • /access

BHRIGU / Frey